

L'école de triathlon en plein essor

L'école de triathlon Mastria 53 poursuit sa croissance. Ce dimanche 27 février, un bike and run est organisé à Mayenne où petits et grands pourront se mesurer en compétition.

« Au départ, il y avait 11 enfants. Aujourd'hui, ils sont 56 ». Pascal Durand, le président de Mastria 53 a de quoi se réjouir. L'école de triathlon Mastria 53 attire depuis trois ans et continue de grandir avec sa centaine de licenciés : « On est devenu la troisième plus grosse école de tri de la Ligue en seulement trois ans d'existence. Sur la tranche 6-10 ans, nous sommes quasiment les premiers. »

Pour expliquer ce succès, le club permet aux enfants, à partir de 6 ans, d'apprendre à nager tout en profitant de la partie course à pied et vélo. « On prend les enfants dès leurs débuts en leur apprenant à nager. On les forme entièrement avec des personnes diplômées. Il y a des maîtres nageurs tout en étant bénévoles », explique Pascal Durand.



L'école de triathlon Mastria 53 se retrouve chaque mercredi sur le vélodrome de Mayenne pour l'entraînement de vélo et de course à pied.

Au programme chaque semaine : course à pied et cyclisme le mercredi après-midi et natation le samedi matin. L'école de triathlon a aussi été labellisée par la Fédération.

Un Bike and Run dans Mayenne

Ce dimanche 27 février, Mastria 53 organise un Bike and Run au château de

Mayenne, une compétition qui se dispute en duo. Pendant que l'un court, son coéquipier prend place sur le vélo. « On a découvert le parcours avec les plus grands de l'école de triathlon. On veut les inciter à y participer, c'est important dans la mesure où c'est une compétition du club », glisse Pascal Durand.

Ce Bike and Run est également ouvert aux non-licenciés. Il propose plusieurs for-

mats de courses sur un circuit de 3,5 kilomètres.

Simon Courteille

Bike and run à Mayenne : dimanche 27 février 2022 au Château de Mayenne. À partir de 13h pour les 6-9 ans puis course 10-13 ans, XS (7 km) puis (14 km). Plus d'informations sur le site mastria-53.clubeo.com