

Un bike and run inédit en centre-ville

Mayenne ville — Dimanche, Mastria 53 organise la première édition d'une course mêlant course et vélo au cœur de la ville. Plus d'une centaine de participants sont attendus.

Le rendez-vous

Plus de 100 triathlètes sont attendus dans le centre-ville. La première édition de *bike and run* y sera proposée par l'association Mastria 53. « Labellisée par la Fédération française de triathlon, l'épreuve s'adresse aux licenciés mais aussi aux non licenciés, précise Pascal Durand, le président de l'association. C'est vraiment ouvert à tous, il suffit d'une bonne paire de basket et d'un VTT. »

Le principe ? Le *bike and run* est un sport qui se pratique par équipe de deux. Chacun alterne course à pied et VTT en se relayant. Fait étonnant, il s'agit d'un dérivé américain du *ride and run* où l'équipe est cette fois composée de deux équipiers et d'un cheval. Cette pratique sera transformée dans les années 1990 par les triathlètes qui remplaceront le cheval par le vélo.



Une trentaine de jeunes du Mastria 53 vont participer dimanche à l'épreuve.

Photo: Mennest

Une course ludique

« C'est une compétition ludique et un bon entraînement pour les compétiteurs qui s'engageront après dans les duathlons et les triathlons », ajoute Pascal Durand.

Le parcours proposé sera très roulant et ne comportera pas de difficultés particulières : « Ce qui compte c'est le souci de l'autre. Faire attention à l'état physique de son coéquipier et effectuer des relais réguliers quand on sent que l'autre fatigue. » Le circuit de 3,5 km sera adapté à

tout le monde, en particulier aux plus jeunes : une course pour les 6-9 ans et une autre pour les 10-13 ans.

« Notre école de triathlon est la 3^e des Pays de la Loire en termes d'effectifs (56 licenciés sur la centaine que compte Mastria). Elle est labellisée 2 étoiles à la fédération pour la qualité de ses encadrants et son dynamisme et ce *bike and run* est avant tout pour eux. »

Ce dimanche, le club propose aus-

si deux formats pour les adultes, une course XS (7 km) et une course S (14 km).

« Dans ces épreuves, il faut d'abord être un très bon coureur à pied et comme c'est un parcours très roulant, le vélo servira avant tout pour récupérer : les meilleurs feront ainsi des relais toutes les 45 secondes. » C'est également l'occasion de faire découvrir la discipline au plus grand nombre. « C'est fidèle

aussi d'animer Mayenné et de montrer ce qui est sympa en ville comme le château. »

Dimanche 27 février, au château : départ des 6-9 ans à 13 h, des 10-13 ans à 13 h 30. XS et S à 14 h. Inscriptions possibles jusqu'à samedi 18 h sur le site du club : mastria-53. clubéo.com. Renseignements : 06 80 08 33 20.